

Basic Safety Training Refresher (BST Refresher)

GWO - Eólico

Carga horária: 24h (3 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as diretrizes da Global Wind Organisation.

Conteúdo Programático

1. RECICLAGEM DE PRIMEIROS SOCORROS (FIRST AID)

Introdução

Legislação, riscos e perigos

Anatomia

Administração de um acidente

Primeiros Socorros para salvamento de vidas utilizando a avaliação primária e secundária

RCP incluindo DEA

Temas opcionais para revisão: Efeitos psicológicos dos primeiros socorros / Enfermidades súbitas e fatores ambientais / Tipos de trauma / Administração de acidentes e precauções situacionais / Acidentes complexos com várias vítimas

Treinamentos práticos baseados em cenários

2. MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGA (MANUAL HANDLING)

Introdução

Legislação global e legislação nacional

Anatomia da coluna e postura

Planejamento da movimentação manual de carga

Medidas de prevenção de lesões

Movimentação manual de cargas: Controle de riscos & técnicas apropriadas de movimentação manual de cargas

3. RECICLAGEM DE TRABALHOS EM ALTURA (WORK AT HEIGHT)

Introdução

Revisão: EPI's, Sistemas de retenção de quedas e trabalho posicionado, Dispositivos de evacuação e resgate e Inspeção de equipamentos

Uso correto e inspeção de pré-uso de equipamentos

Teoria: Uso de trava-queda retrátil; Trabalho e resgate em altura seguro e correto; Colocação correta de cinturão paraquedista; Pontos de conexão; Pontos de ancoragem; Cargas e ângulos, Quedas; Talabarte duplo x Talabarte gêmeo; Kit de Resgate

Exercícios práticos individuais: Como conectar um trava-quedas deslizante guiado; Talabartes de retenção de quedas e de restrição; Talabarte de posicionamento; Pontos de ancoragem certificados / aceitáveis; Uso correto de trava-quedas retráteis; Práticas seguras de trabalho em altura

Exercícios práticos em grupo: Uso seguro e correto de EPI; Avaliação de pontos de ancoragem; Inspeção de pré-uso de equipamentos de resgate; Resgate seguro da partir de escadas; Métodos de evacuação segura a partir de escotilhas

4. RECICLAGEM DE PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS (FIRE AWARENESS)

Introdução

Legislação global e legislação nacional

Combustão do Fogo e Propagação do fogo

Extinção de incêndios

Prevenção de incêndios

Equipamentos de combate ao fogo em turbinas aerogeradoras

Treinamentos práticos baseados em cenários